



## Übungsstunden Frühjahr/Sommer 2018

(gültig ab März 2018)

### Montag:

<b>Die sanfte Sportstunde 70+</b> (Gymnastikraum)	13.30–14.30 Uhr	Christa Sturm	Senioren 70+*
<b>Eltern-Kind-Turnen I</b> (Sporthalle)	15.00–16.00 Uhr	Melanie Angermeier	Ab Laufalter
<b>Eltern-Kind-Turnen II</b> (Sporthalle)	16.00–17.00 Uhr	Melanie Angermeier	Ab Laufalter
<b>Kindersport I</b> (Sporthalle)	15.00–16.00 Uhr	Christa Sturm + Laura + Christina	Kindergarten- kinder
<b>Kindersport II</b> (Sporthalle)	16.00–17.00 Uhr	Erni Richter	Kindergarten- kinder/ Grundschulkinder
<b>Boden- und Geräteturnen</b> (Sporthalle/Gymnastikraum)	17.00–18.00 Uhr	Simone Sartori + Anja	Grundschulkinder
<b>Qi-Gong</b> (Gymnastikraum)	18.15–19.15 Uhr	Joachim Beck	Erwachsene*
<b>Konditionsgymnastik mit Musik</b> (Gymnastikraum)	19.15–20.15 Uhr	Ilona Peller	Erwachsene*
<b>Bodyfit/Kondition</b> (Gymnastikraum)	20.15–21.15 Uhr	Annette Seelmann- Eggebert	Erwachsene*

\*die Stunden sind für Frauen und Männer offen



### Übungsstunden Frühjahr/Sommer 2018

(gültig ab März 2018)

#### Mittwoch:

<b>Kinderballett</b> (Gymnastikraum)	Auf Anfrage	Anneliese Winkler	Nach Vorkenntnissen u. Einteilung
<b>Spitzentanz</b> (Gymnastikraum)	Auf Anfrage	Anneliese Winkler	Nach Vorkenntnissen u. Einteilung

#### Donnerstag:

<b>Seniorengymnastik I</b> (Sporthalle)	08.00-09.00 Uhr	Christa Sturm	Senioren*
<b>Seniorengymnastik II</b> (Sporthalle)	09.00-10.00 Uhr	Christa Sturm	Senioren*
<b>Fitgymnastik am Vormittag</b> (Gymnastikraum)	08.30-09.30 Uhr	Annette Seelmann-Eggebert	Erwachsene*
<b>Kindersport III</b> (Sporthalle)	16.00-17.00 Uhr	Ivonne Valentini	Kindergarten-kinder
<b>Eltern-Kind-Turnen III</b> (Sporthalle)	16.00-17.00 Uhr	Tina Delatree	Ab Laufalter
<b>TSV Tanzgruppe</b> (Gymnastikraum)	17.00-18.00 Uhr	Angelina + Clarissa Kahl	Auf Anfrage
<b>Step'n Dance</b> (Gymnastikraum)	20.00-21.00 Uhr	Annette Seelmann-Eggebert	14-tägig bzw. nach Absprache

\*die Stunden sind für Frauen und Männer offen